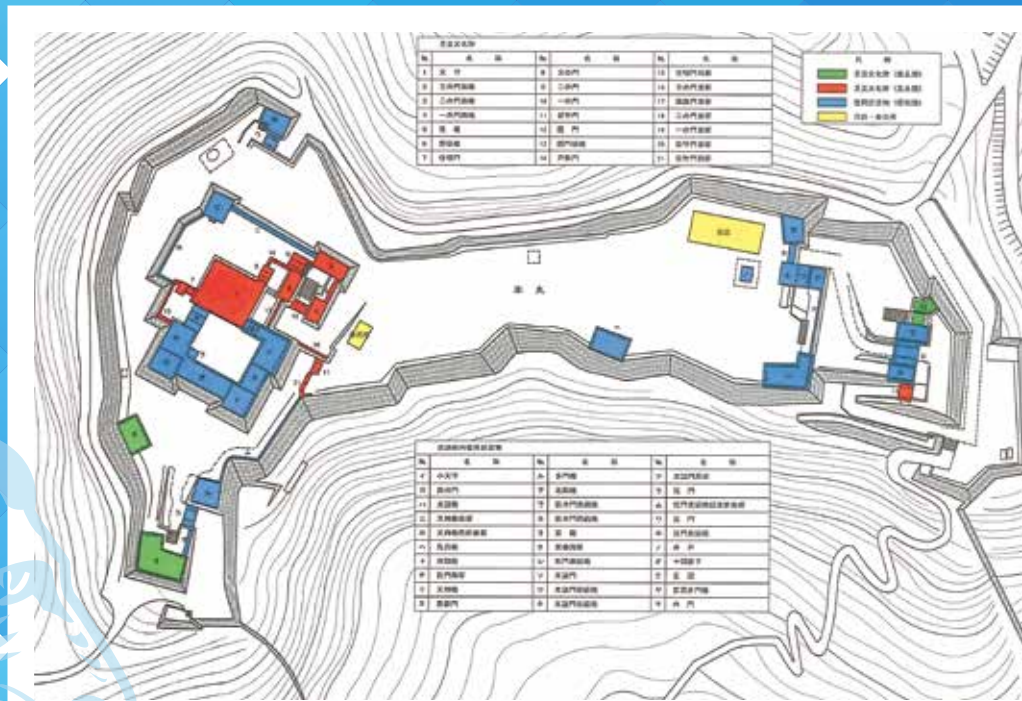


# MATSUYAMA CHUO LIONS CLUB



松山城本丸（裏面に解説有）

## 来月開催予定の アクト紹介

（皆で積極的に参加しましょう）

会長スローガン  
2017年～2018年

# We Serve

『感動と共感、革新を継続しウィサーブ』  
さらなるステージへの挑戦

2018.  
No.584

# 5



## 松山中央ライオンズクラブ

Matsuyama Chuo Lions Club

## スポーツ例会

計画・出席委員長 稲森 和行

今年のスポーツ例会は通常例会場で簡単に出来るものを、という事で久しぶりにマットを使用しないでヨガをする事になりました。講師は小倉第一副会長の息子さんのお嫁さんであり、フリーの人気インストラクターでもある小倉三鈴さんをお願いしました。

ご挨拶を頂いた後に、早速タオル1本で出来る肩凝りに効く方法から教えて頂きました。皆さん子供の頃には背中であ手を触れる(握る)事が出来ていたと思いますが、会場を見ていると「痛い痛い、届かない。」との声が漏れていました。これは肩の筋肉が硬くなっているからだそうで、届かない分はタオルを使用して触れた(握った)状態を作り、肩をグルグル回してほぐすそうです。1日に数セット毎日続けると良いそうです。

また、目をつむりその場で足踏みを10回ぐらいして目をあけると、皆さん右先方とか左前方とか思いもよらない方向に行っていました。これは左右の腹斜筋のバランスがとれていないからだそうで、腹斜筋を鍛えれば治るそうです。

皆さん、ちょっとした方法で肩凝りをほぐしたり筋肉を鍛えられる事が分かりましたので、年齢に負けないように頑張りましょう。因みに、ラジオ体操を真面目にやってみるだけでも、身体の筋肉が痛くなりますので結構いいかもしれません。



●国際協会モットー

**「We Serve」 われわれは奉仕する**

●336-A地区 ガバナーズ スローガン

**「新世紀・明日につなごう  
奉仕の輪」**

●ガバナーズ キーワード

**「初心」**

【オーダーメイド開発】  
販売管理システム  
在庫管理システム  
ハンディターミナルシステム

【自社パッケージ】  
冷凍倉庫管理システム  
水産加工販売管理システム  
運送業配車管理システム

 **株式会社 SSP**  
s-system.co.jp

販売管理、在庫、その他業務でお困りの方は一度ご相談してください。

# 会員交流会

会員交流委員会 兵頭好喜

4月24日に第2回目の会員交流会を開催したところ、会員48名ゲスト6名の方を迎えて盛大に開催する事が出来ました、又有意義な時間を共有する事が出来たのは、大川・戸梶・村上さんの企画・演出・実施が素晴らしいものがあり、又示唆に富む卓話を頂いた廣江さん、ご挨拶頂いた吉田さん、いつも松山中央LCの事をあらゆる角度から分析し一目で分かるようにまとめた資料を作って頂いている丹下さん、ゲーム等で会の場を盛り上げて頂いた会員(特に女性会員)の皆さんのお陰で新しく女性の方が多数入会して頂きました。一回目二回目とも大変良い雰囲気の場を出席会員の皆様によって頂き多くの新会員を迎える事が出来ましたのも、会員の皆様のご指導、協力、ご支援を頂いたお陰であり、名ばかり委員長の大役を終える事が出来ました、誠にありがとうございました。



不動産のことなら、お気軽にご相談下さい。



知事免許(9)第2904号

**太陽ホーム株式会社**

松山市桑原3丁目4の4 TEL (089) 932-1507

FAX (089) 932-1586

(LC、伊藤 渉)

**コープえひめグループ**

生命保険・損害保険代理店



**(有)コープサービスしこく**

愛媛県松山市勝山町1丁目10-1 TEL:089-987-7880

ホームページ:<http://www.coop-service-shikoku.co.jp>

(LC、両田 晃)

**愛媛銀行**

頭取 **本田元広**

松山市勝山町2丁目1番地

TEL : 089-933-1111

(LC、坪内宗士)



社団法人 愛媛県医師会 愛媛県医師協同組合 業務提携先

**Risk Management Laboratory**

General Manager

**いのこしんじ 猪子真司**

D of D ネットワーク認定プロデューサー  
TLC (生命保険協会認定FP)

株式会社 リスクマネジメント・ラボラトリー 松山支店

〒790-0001 愛媛県松山市一番町1丁目9-4-2F

TEL .089-993-5232 FAX .089-993-5234 携帯電話 090-4979-8971

E-mail. inoko788@rml.co.jp URL [http://www.rml.co.jp/r\\_m\\_l/](http://www.rml.co.jp/r_m_l/)

(LC、猪子真司)

## お遍路さんへのお接待

社会福祉委員長 森 浩 輔



4月21日(土)の午前10時より鷹子町の四国八十八箇所霊場、第49番札所の浄土寺において、お遍路さんの接待を行いました。当初予定していた15日が雨天予想であった為に延期開催となりました。当日は天候に恵まれ、暑すぎるくらいでしたが、多くのお遍路さんにうどんやいなり寿司、冷たいドリンクをご提供する事ができ、清々しい気持ちになりました。お遍路さんは、遠くは北海道からお越しの方や、外国人の方もいらっしゃり、お遍路の知名度を改めて知りました。

このアクトにご協力頂きました皆様、本当にありがとうございました。



株式会社 **TSUBAKI** フーディーズ

代表取締役社長 **桑原 哲也**

〒790-0944  
愛媛県松山市古川西1-9-25  
電話 (089) 958-3071

松峰商事株式会社

代表取締役 **韓 雪 峰**  
SETSUHOU KAN

石材・タイル総合卸商社  
■墓石・建築・造園石材  
■その他石材全般  
■セラミック大理石・タイル全般  
■竹炭・植木鉢

〒791-8042 愛媛県松山市南吉田町2068-1  
TEL (089) 908-9211  
FAX (089) 908-9212  
E-mail: mrrrt387@ybb.ne.jp  
携帯電話 090-3460-8270

(LC、桑原哲也)

(LC、韓 雪峰)

## 5月の誕生日人から一言…



**永野 通夫** 1954(昭和29年) 5月15日生

5月15日で64歳になります。還暦からは時間がたつのが大変早く、あっという間に一年が過ぎ去りました。ライオンズと一緒に遊んでくれる仲間がたくさんいて、大変ありがたいと思います。感謝の気持ちを忘れず、健康な毎日を送りたいと思います。



**岩本 透** 1955(昭和30年) 5月19日生

早いもので今年の5月で63歳を迎えます。まだ若いとよく言われますが60歳を過ぎた頃から体力と気力の低下を感じます。また今まで無理を重ねた身体の各所にもガタも生じています。しかしライオンズの先輩方の元気を頂きながら、少しだけゆっくと身体にも優しく、仕事にプライベートに充実した日々を過ごそうと思っています。今後とも宜しくお願い致します。



**稲森 和行** 1959(昭和34年) 5月16日生

無事に誕生日を迎える事が出来ました。頭の中では30代のつもりなのですが、身体は正直で年々無理が利かなくなってきたようです。出来るだけ若いメンバーさんとも交流をして、身体はともかく精神的に若くいられるように今年も頑張ります。皆様よろしくお祈りいたします。



**両田 晃** 1964(昭和39年) 5月15日生

5月15日で54歳になります。年々身体の柔軟性が失われ疲労が残るようになりました。「継続は力なり」先日のスポーツ例会で教えていただいたストレッチを続けていきたいと思っております。また1年間健康に気を付け、仕事にライオンズの活動に精進してまいりますので、今後ともよろしくお祈り致します。



**新宮 幸孝** 1966(昭和41年) 5月2日生

52歳になりました。最近は何んでもギリギリまでやらないクセがついてしまい、気が付くと慌てて辻褄を合わせることが本当に多くなりました。これからは仕事ややる事を先延ばしにせず、ちゃっちゃと終わらせるように努力したいと思います。



**土井 晴彦** 1972(昭和47年) 5月2日生

誕生日当日に、会社の事務員の女性から「おめでとうございます！何歳になったんですか？」と聞かれて「あててみて」と意地悪な返事をしたら「50歳以上ですか？」と言われていささかショック…。自己イメージだけは28歳ぐらいのままなので、毎年ギャップが広がっている46歳です。これからも、どうぞよろしくお祈りいたします。



**近藤 猛** 1954(昭和29年) 5月25日生

今年もあっという間に誕生日が来てしまいました。と言ふことは毎年会長の重責が確実に近付いているということです。まだまだ知らないことばかりで勉強の毎日ですが、日々『We Serve』の精神で精進していきます。よろしくお祈りいたします。



**藤本 雅弘** 1956(昭和31年) 5月20日生

早いものでライオンズクラブに入会してもうすぐ丸5年になります。保健委員長の大役も後5月・6月と残す所二ヶ月となりました。各委員会の皆様には、何時も献血活動にご協力を賜わり誠に有難うございます。改めてお礼申し上げます。7月からは新しい委員長となりますが、引き続きのご協力を宜しくお祈り申し上げます。後、3月のゴルフ委員会で初優勝できたのは大変うれしかったです。

7月から一年理事として、少しでも貢献出来たらと思っています。



**山本 宗宏** 1962(昭和37年) 5月18日生

え？もう誕生日のコメント依頼！と驚きを隠せないまま56回目の誕生日を迎えます。先般、長女も嫁いでいきました。じいじになるのとクラブ会長になるとどっちが早いかしら。



**岩田 哲也** 1969(昭和44年) 5月14日生

誕生月の為に、先月に引き続きまして、このような機会を頂きまして誠に有難うございました。この機会に目標管理の為に、あの大谷〇平君も使っていた目標達成シート「原田メソッド」を元に絵に描いた餅の目標で終わらせないために実行します。また、機会がありましたら途中経過報告をさせていただけたらと思います。



**長野 剛** 1971(昭和46年) 5月3日生

私が誕生日のコメントを集めだして早くも3年が過ぎようとしています。3人の委員長にお任せさせて戴き、あっという間の3年でした。

委員長さんともいろいろ話す機会もでき、全てのクラブ会員さんとも間接的ではございますが接点を持つことができるいい役をさせていただいたと感謝しております。新入会員さんの中には、もしかしたら私がコメント収集係だと思われる方が居るかもしれませんが、違います。ただただ私がこの係に居座っていただけです。

来年度は誰かがこの係になるとは思いますが、出来れば皆様、気持ちよくご協力してあげてください。

この場を借りて、長い間のご協力感謝申し上げます。ありがとうございました。



**森 浩輔** 1980(昭和55年) 5月31日生

中央ライオンズ入会後12回目の誕生日を迎え、38歳となりました。

今期は2回目の委員長をさせていただき、より濃い一年となりました。

また、来期も充実した一年にしたいと思います！

## 株式会社 T&Sプロダクツ

代表取締役 **松岡 俊幸**  
Toshiyuki Matsuoka

〒791-8001 愛媛県松山市平田町150-1-202  
TEL/FAX 089-978-4171  
携帯 090-6887-8373  
mail: info@ts-products-s.com

● 防水工事業部  
 ● レンタルリース事業部  
 ● ネット事業部(防球・防鳥・落下防止)  
 ● 内装事業部(換気・防湿・工場仕切り)  
 ● JIPサイン事業部

**TOMIOKA**  
TM トミオカ株式会社

〒791-1121 愛媛県松山市中野町130番地  
TEL (089) 933-7596 FAX (089) 933-7895

(LC、松岡俊幸)

(LC、宮道 亨)



# 理事会だより

## 第11回理事会

● 2018年5月7日(月) 18:30~  
● 於：松山全日空ホテル

出席者(役員) L原瀬、L小倉、L近藤、L河本、L早川、L永野、L大西(安)、L大川、L吉田、L兵頭、L宮川、L和泉、L山本(幸)、L松浦、L池田、L久保、L境、L武智(正)  
(オブザーバー) L稲森、L森(浩)、L橋本、L藤本、L新崎、L佃

- 開会宣言
- 出欠調査 > 役員19人の出席を確認
- 会長あいさつ > 原瀬会長より挨拶
- 前回議事録の確認
- 会計報告(4月分収支明細表) > 早川会計より報告
- 審議事項
  - 新会員について 櫻井加乃子様  
> 大川会員副委員長より報告……………<審議>→<承認>
  - 6月第二お別れ例会予算書(案)について  
> 稲森計画出席委員長より報告……………<審議>→<承認>
  - 4月第二例会スポーツ例会決算書(案)について  
> 稲森計画出席委員長より報告……………<審議>→<承認>
  - お遍路さんへの「お接待」決算書(案)について  
> 森浩輔社会福祉委員長より報告……………<審議>→<承認>
  - 第38回福祉のつどいレクリエーションバレーボール大会後援予算書(案)について  
> 森浩輔社会福祉委員長より報告……………<審議>→<承認>
  - 献血活動記念品中間決算書(案)について  
> 藤本保健委員長より報告……………<審議>→<承認>
  - 加藤嘉明公騎馬公園記念祭お茶会決算書(案)について  
> 新崎市民公衆委員長より報告……………<審議>→<承認>
  - 加藤嘉明公騎馬像・子規像廻り剪定 決算書(案)について  
> 新崎市民公衆委員長より報告……………<審議>→<承認>
  - 松山中央ライオンズ杯2018オーレカップU-12 決算書(案)について  
> 佃青少年育成委員長より報告……………<審議>→<承認>
  - 2017-2018年度「会員交流会」決算書(案)について  
> 兵頭会員交流委員長より報告……………<審議>→<承認>

- 2018~2019年度1Rリジョン打合せについて  
> 河本幹事より報告……………<審議>→<承認>  
■日時 5月9日(火) 19:00~  
■場所 日本料理 すし丸  
■登録料 5,000円  
【ご案内者】 次期1R-3ZC L兵頭好喜
- 次期LT・TT・計画委員長合同スクール及び各委員会委員長スクール登録料提出の件  
> 河本幹事より報告……………<審議>→<承認>  
■日時 6月10日(日) 10:00~16:00  
■場所 いよてつ会館  
■登録料 @2,500×8名=20,000円  
【ご案内者】 L加藤、L太、L新宮、L森(和)、L高山、L松岡、L武智(慧)、L伊藤(憲)
- 次期クラブ三役オリエンテーション登録料提出について  
> 河本幹事より報告……………<審議>→<承認>  
■とき 6月3日(日) 14:00~  
■場所 今治国際ホテル  
■登録料 10,000円×3名(次期会長・幹事・会計) 30,000円  
ライオンズクラブ役員必携(500円×4部) 2,000円  
2018~2019運営マニュアル 1,000円  
第31回国際平和ポスターコンテスト・キット 1,500円  
合計34,500円  
■交通費 2,000円×3名=6,000円
- 第21回ライオンズクラブ国際協会336-A地区1R 献血推進研究会について  
> 河本幹事より報告……………<審議>→<承認>  
■日時 6月20日(日) 16:00~18:00  
■場所 いよてつ会館5階 > 河本幹事より報告……………<審議>→<承認>  
■懇親会登録料 @2,000×3名=6,000円  
【ご案内者】 次期3ZC:L兵頭好喜、次期会長:L小倉圭二、次期保健委員長:L武智 慧
- 定期預金について > 早川会計より報告……………<審議>→<承認>  
・伊予銀行→定期2(事業)50万円  
・愛媛銀行→定期5(運営)50万円
- その他
- 報告事項 松山中央ライオンズクラブの新しいパンフレットを作成します。
- 閉会



# 例会だより

## 第1282回例会

● 2018年4月24日(火) 12:15~13:15  
● 於：ホテルマイステイズ松山

- 開会ゴング
- 国旗に敬礼
- 国歌及びライオンズヒム斉唱
- 会長あいさつ > 原瀬会長より挨拶
- スポーツ例会  
「ヨガ指導」■講師：小倉 三鈴(おぐら みすず)様
- 報告事項
- 食事
- 内部卓話 L井澤剛一
- 委員会報告 > 河本幹事より報告
- 委員会場所変更、合同委員会について
  - 4月27日(金) 笠組本店 → 「笠組道後」に変更…………… 財務委員会
  - 5月11日(金) 「SOBABURI黒船」にて合同委員会…………… 保健委員会/社会福祉委員会
- 5月献血スケジュールについて > 藤本保健委員長より報告

実施日	実施時間	実施場所
平成30年5月24日(木)	13:00~19:00	松山赤十字病院 (松山市文京町1番地)
平成30年5月28日(月)	14:30~18:00	愛媛大学 (松山市道後通又10-13)
平成30年5月30日(水)	14:00~18:00	松山大学 (松山市文京町4-2)

- テールツイスターの活躍 > 大西テールツイスター
- フィン・ドネーションの報告 > 早川会計より報告
- 出席率の報告 > 稲森計画出席委員長より報告
- 閉会ゴング
- また会う日まで合唱
- ローア

## 第1283回例会

● 2018年5月8日(火) 12:15~13:15  
● 於：ホテルマイステイズ松山

- 開会ゴング
- 国旗に敬礼
- 国歌及びライオンズクラブの歌斉唱
- 会長あいさつ > 原瀬会長より挨拶
- 誕生祝い(5月) L新宮(2日)、L土井(2日)、L長野(3日)、L岩田(14日)、L永野(15日)、L阿田(15日)、L稲森(16日)、L山本(宗)(18日)、L岩本(19日)、L藤本(20日)、L近藤(25日)、L森(浩)(31日)
- 銀婚式御祝 L藤田裕司 L小笠原英志
- 審議事項

- 新会員について 櫻井加乃子様 > 大川会員副委員長より報告……………<審議>→<承認>
- 6月第二お別れ例会予算書(案)について  
> 稲森計画出席委員長より報告……………<審議>→<承認>
- 4月第二例会スポーツ例会決算書(案)について  
> 稲森計画出席委員長より報告……………<審議>→<承認>
- お遍路さんへの「お接待」決算書(案)について  
> 森浩輔社会福祉委員長より報告……………<審議>→<承認>
- 第38回福祉のつどいレクリエーションバレーボール大会後援予算書(案)について  
> 森浩輔社会福祉委員長より報告……………<審議>→<承認>
- 献血活動記念品中間決算書(案)について  
> 藤本保健委員長より報告……………<審議>→<承認>
- 加藤嘉明公騎馬公園記念祭お茶会決算書(案)について  
> 新崎市民公衆委員長より報告……………<審議>→<承認>

- 「加藤嘉明公騎馬像・子規像廻り剪定」決算書(案)について  
> 新崎市民公衆委員長より報告……………<審議>→<承認>
- 「松山中央ライオンズ杯2018オーレカップU-12」決算書(案)について  
> 佃青少年育成委員長より報告……………<審議>→<承認>
- 2017-2018年度「会員交流会」決算書(案)について  
> 兵頭会員交流委員長より報告……………<審議>→<承認>
- 2018~2019年度1Rリジョン打合せについて  
> 河本幹事より報告……………<審議>→<承認>  
■日時 5月9日(火) 19:00~  
■場所 日本料理 すし丸  
■登録料 5,000円 【ご案内者】 次期1R-3ZC 兵頭好喜
- 次期LT・TT・計画委員長合同スクール及び各委員会委員長スクール登録料提出の件  
> 河本幹事より報告……………<審議>→<承認>  
■日時 6月10日(日) 10:00~16:00  
■場所 いよてつ会館  
■登録料 @2,500×8名=20,000円  
【ご案内者】 L加藤、L太、L新宮、L森(和)、L高山、L松岡、L武智(慧)、L伊藤(憲)
- 次期クラブ三役オリエンテーション登録料提出について  
> 河本幹事より報告……………<審議>→<承認>  
■とき 6月3日(日) 14:00~  
■場所 今治国際ホテル  
■登録料 10,000円×3名(次期会長・幹事・会計) 30,000円  
ライオンズクラブ役員必携(500円×4部) 2,000円  
2018~2019運営マニュアル 1,000円  
第31回国際平和ポスターコンテスト・キット 1,500円  
合計34,500円  
■交通費 2,000円×3名=6,000円
- 第21回ライオンズクラブ国際協会336-A地区1R 献血推進研究会について  
> 河本幹事より報告……………<審議>→<承認>  
■日時 6月20日(日) 16:00~18:00  
■場所 いよてつ会館5階  
■懇親会登録料 @2,000×3名=6,000円  
【ご案内者】 次期3ZC:L兵頭好喜、次期会長:L小倉圭二、次期保健委員長:L武智 慧
- 定期預金について > 早川会計より報告……………<審議>→<承認>  
・伊予銀行→定期2(事業)50万円  
・愛媛銀行→定期5(運営)50万円
- その他
- 幹事報告 松山中央ライオンズクラブの新しいパンフレットを作成します。
- 食事
- 委員会報告 > 各委員会より報告
  - 5月9日(火) 18:30~「焼肉ハウス自由軒」にて合同委員会…………… 教育・国際委員会/青少年育成委員会
  - 5月21日(月) 18:30~「けんしん」→「練ろろがね」に場所変更…………… MC・IT委員会
  - 4月献血活動結果について…………… 保健委員会

実施年月日	実施場所	献血者数
平成30年4月13日	いよてつ高島屋	受付41名 400mL:31名 不採血10名
平成30年4月18日	松山大学	受付64名 400mL:49名 不採血15名
平成30年4月19日	愛媛大学	受付65名 400mL:53名 不採血12名

- テールツイスターの活躍 > 大西テールツイスター
- フィン・ドネーションの報告 > 早川会計より報告
- 出席率の報告 > 稲森計画出席委員長より報告
- 閉会ゴング
- また会う日まで合唱
- ローア

# わ け あ り だ ね ー シ ョ ン

## ◆ 平成30年 4 月第 2 例会

L原瀬 忠広 小倉様、井澤さんありがとうございます。  
 L小倉 圭二 浄土寺お接待おつかれ様でした。  
 L山本 宗宏 先日のお遍路さんお疲れ様でした。  
 L近藤 猛 小倉様ヨガ指導ありがとうございます。  
 L河本 圭仁 井澤さん楽しいお話をありがとうございます。  
 L早川 義仲 井澤さん、卓話ありがとうございます。  
 L服部 勲 井澤さん内部卓話ありがとうございます。  
 L山本 幸治 小倉講師様ご指導ありがとうございます。  
 L吉田 文彦 孫がやっと中学生になりました。  
 L廣江 和男 「さくら」も終り、次は「花みずき」が満開です！  
 L森 和幸 三鈴さん「ヨガ指導」ありがとうございます。  
 L大西千 惠春 明日 誕生日です。1年1年が早くなりました。  
 L丹下 靖憲 スポーツ例会ありがとう  
 L戸梶 直美 小倉三鈴さんヨガのご指導ありがとう 井澤さん卓話  
 ありがとうございます。  
 L宮川 晶子 この間、利き酒で一人勝ちして日本酒ゲットしました。  
 L永野 通夫 小倉三鈴さん、ヨガ指導ありがとうございます。  
 L中岡 富茂 小倉三鈴様、ヨガ指導ありがとうございます。  
 L兵頭 好喜 会員交流会よろしく願います。  
 L大西 安子 井澤さん卓話ありがとうございます。小倉三鈴さん、  
 ヨガのご指導ありがとうございます。  
 L加藤 定伸 小倉さん、ありがとうございます。  
 L新宮 幸孝 小倉さんヨガ指導ありがとうございます。  
 L藤岡 久実 ヨガ 楽しくさせていただきました。  
 L橋本 和範 井澤さん卓話ありがとうございます。  
 L高山 正志 新緑の季節！あと2ヶ月で!!  
 L境 俊之 ゴールデンウィークが間近ですね。久し振りの雨。私  
 もううれしいです。  
 L山田 哲 小倉先生ありがとうございます。  
 L小森谷ケララ 今年もゴールデンウィークは仕事となりました。  
 L両田 晃 早川さんゴルフ優勝おめでとうありがとうございます。  
 L喜井 茂雅 小倉先生ありがとうございます。  
 L池田 博英 小倉さんありがとうございます。

L森田のり子 小倉先生にご指導頂けてありがとう  
 L土井 晴彦 急に暑い日ありましたが体調気を付けます。  
 L米田衣美子 なかなかタイミングが合わなくお手伝い出来てない  
 ですが、次回は、浄土寺のお遍路さん参加したいです。  
 L伊賀上竜也 内部卓話ご苦労様です。  
 L伊藤 憲司 スポーツ例会ヨガ指導ありがとうございます。  
 L堀田 学 お接待お疲れ様でした。  
 L久保美代子 今日ヨガして食べてヤセましょう  
 L坪内 宗士 明日ヤクルト阪神戦 息子と観戦に行ってきます。  
 L伊藤 涉 お遍路さんお疲れ様でした。  
 L大西 知人 お遍路さん「お接待」お疲れ様でした。  
 L井澤 剛一 内部卓話で発表させていただく事に感謝  
 L木下 勝敏 井澤さん卓話ありがとうございます。  
 L大政 大祐 井澤さん内部卓話ありがとうございます。  
 L岩田 哲也 感謝!!  
 L平尾 由紀 新年度はいろいろ忙しいですね。伊賀上さんも大金か  
 けて忙しいそうです。  
 L新崎 勉 小倉三鈴先生、本日はヨガ教室ありがとうございます。  
 頑張ります。  
 L盛重 泰輔 井澤さん、卓話ありがとうございます。  
 L高岡 重則 ベスグロー取れたので  
 L片山 一 初のスポーツ例会への参加です。楽しみにしています。  
 L松岡 俊幸 小倉三鈴先生、ヨガのご指導ありがとうございます。  
 L合田 礼 かさ忘れました・・・タオルも・・・  
 L井上 光 ヨガの先生お願いします。

☆出席率 80% ☆ファイブ 2,000円 ☆ドネーション 103,000円

## ◆ 平成30年 5 月第 1 例会

L原瀬 忠広 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L小倉 圭二 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L近藤 猛 25日で64才になります。  
 L河本 圭仁 銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 藤田さん、小笠原さん！  
 L早川 義仲 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L服部 勲 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L松浦 龍也 原瀬丸あと少し頑張ってください。  
 L廣江 和男 梅雨入りが早まりそうですね！  
 L吉田 文彦 新緑の候  
 L大川 耕三 会員交流会のご協力に感謝して  
 L山本 幸治 ゴールデンウィークはお疲れ様でした。  
 L丹下 靖憲 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとう  
 L大西千 惠春 アイフォンだいたいぶなれてきましたが、いろいろと迷惑  
 をおかけします。よろしく願います。  
 今年度最後のアカデミーを5月30日に開始します。是非  
 御参加下さい。  
 L宮川 晶子 5月誕生月の皆様おめでとうありがとうございます。藤田さん、  
 小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L大西 安子 5月生の皆おめでとうありがとうございます。  
 L兵頭 好喜 藤田さん、大将、25年おめでとう！  
 L加藤 定伸 藤田裕司さん、小笠原英志さん、銀婚式おめでとうご  
 ざいます。  
 L新宮 幸孝 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L橋本 和範 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとう  
 L高山 正志 あと2ヶ月、無事に!!  
 L境 俊之 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 お誕生日の皆さんおめでとう  
 L武智 慧 5月誕生日の皆様、おめでとうありがとうございます。  
 L小森谷ケララ 採用活動がピークをむかえています。  
 L藤本 雅弘 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L喜井 茂雅 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L池田 博英 連休もおわり

L伊賀上竜也 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L米田衣美子 みな様おめでとうありがとうございます。  
 L堀田 学 お疲れ様です  
 L伊藤 涉 5月誕生日の方々おめでとうありがとうございます。  
 L上田 真人 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L久保美代子 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L坪内 宗士 家族、愛犬とドライブが楽しかったので  
 L藤田 裕司 銀婚式の御祝ありがとうございます。  
 L井澤 剛一 新築住宅2棟契約間近感謝  
 L大西 知人 GWはゆっくり休めたでしょうか？  
 L木下 勝敏 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L高岡 健司 欠席が多く申し訳ありません。  
 L新崎 勉 本日の誕生日をお迎えの皆様また銀婚式をお迎えの  
 藤田さん小笠原さんおめでとうありがとうございます。  
 L松岡 俊幸 5月お誕生日のみなさんおめでとうありがとうございます。  
 L盛重 泰輔 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L武智 正晴 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L片山 一 ゴルフ委員会の北海道遠征。1日しか参加できません  
 が、昼も夜も楽しみにしています。  
 L菅野 直也 藤田さん、小笠原さん銀婚式おめでとうありがとうございます。  
 L太 亨哲 雨ですね  
 L井上 光 5月の誕生日おめでとう  
 L合田 礼 5月お誕生日の皆様おめでとうありがとうございます。  
 L佃 浩三 櫻井加乃子様ご入会おめでとうありがとうございます。  
 L高橋 孝子 ゴルフ委員会のみなさま来週は、いよいよ北海道遠征  
 です。どうぞよろしく願います。

☆出席率 80% ☆ファイブ 2,850円 ☆ドネーション 124,000円



# 会社経営で苦勞した事、 うまくいった事。

このコーナーは会社経営で苦勞した事やうまくいった事を語ってもらうコーナーです。  
今回のゲストは「程野裕貴」さんです。

弊社、程野商店は昨年で創業135年を迎えなんと明治、大正、昭和、平成と4時代にまたがり継承することが出来ていますが昭和末期には主力商品である『松山あげ』の製造の肝の部分である部分の職人さんの不足で存続が危ぶまれていました。このままでは死活問題であると深刻な時期でありました。さっそうと自動化に着手しようとその当時お付き合いのあった機械メーカーに相談し挑戦がはじまりましたが前例のないことなのでいっ



こうに前に向いて進みませんでした。5年の歳月をついやしましたがそのメーカーとの開発は終了しました。ちょうどバブルの時期で既成の設備がどんどん売れていた時期なのであまり真剣に取り組んでくれなかったのだと思います。途方にくれていたところS社の社長さんとの出会いがあり「この商品を絶やしてはいけません。私がやります。」とこころよく引き受けて頂き開発がはじまりました。できるかどうかわからないけれど藁にも縋る思いで取り組んだことが記憶にあります。なんとか1年後導入にいたりましたが導入後もなかなか形にならず2か月くらい現場で寝泊まりし曲がりなりにも形になった時はまさに大輪の花がさいた思いでした。

背水の陣でのぞんだこと、熱い思いでチャレンジしたことがいい思い出となっています。ちなみに30年くらいたちますがこの設備はまだ元気よく働いてくれています。これからも天職であるこの仕事を通じて食文化に貢献できるよう頑張っていきます。



## アクティビティーの解説

### 松山城本丸



松山城の2回目は本丸建物のご紹介をさせていただきます。本丸へのアプローチで最初に戸無門、続いて筒井門を潜ると、正面に左の太鼓櫓と右の太鼓門、そしてその2棟の櫓を結ぶ渡廊が見えてきます。そして太鼓門を潜り右に折れると標高132mの本丸広場に到達します。右手に巽櫓、左前方に馬具櫓、そして正面はるかかなたに天守閣がそびえたっています。

これらの建物が建てられた時代は大きく三つに分けることができます。最初は加藤嘉明が築城した当時の慶長期のもので、表紙の図に緑色で表記しています。野原櫓、乾櫓、そして隠門と同続櫓です。次に赤で表記した天守をはじめとした本丸の東側の建物群と、これらに近い時代、いわゆる江戸末期に建てられたもの。そして青で表記した昭和の復元建物です。その復元は昭和43年の、同9年の火災で焼失した小天守等本丸西側から始まり、同61年の巽櫓で一応の完成をむかえました。これらの復元のうちほとんどは木造で、しかも残されている古い建物に材料、仕様、工法など倣って建てられました。本ページの写真は昭和46年に復元された筒井門続櫓の内部ですが、小屋の架け方、太鼓壁、石落し、狭間など江戸期の櫓と同じに建てられています。これによって松山城本丸は渡廊を除いて「ほぼ藩政時代の形が整っている」のです。このような例は全国的にも少なく松山市民が松山城を大いに自慢できる場所です。県外からの親せきや友人をご案内するときには、是非この点を強調して欲しいと思います。

愛媛県建築士会 文化財・まちづくり委員会 委員長 花岡 直樹



## ゴルフコンペ成績

4/19(木) サンセットヒルズGC

優勝者からひとこと 早川 義仲



今年度は、三役の中でゴルフをするのが私だけなので、出来る限り毎回ゴルフ委員会に参加しようと考えていたのですが、仕事と重なり3か月ぶりの参加でした。多すぎるハンディキャップに恵まれ、さらに中岡さん・栗山さん・高橋さんというプレッシャーのないメンバーとプレー出来、一年ぶりの優勝でした。新宮さんと同スコアでしたが、年齢上位のおかげでゆずってもらいました。ありがとう。

今年のゴルフ委員会は高橋委員長のリーダーシップで、大変盛況で感謝しております。北海道遠征を含めてあと二回、もう一度優勝したいですね。



## No.584 2018(平成30年) 5月号

- ◆発行／  
毎月1回・年12回
- ◆例会場／  
ホテルマイステイズ松山  
TEL (089) 913-2580
- ◆例会日／  
毎月・第2、第4火曜日
- ◆クラブ事務局／  
〒790-0001  
松山市一番町4丁目1-5  
ISSEIビル3F  
TEL (089) 913-1632
- ◆会長／原瀬 忠広
- ◆幹事／河本 圭仁
- ◆MC・IT委員長／橋本 和範
- ◆印刷／不二印刷(株)
- ◆配布先／県、市、マスコミ各社  
銀行各社、姉妹・友好クラブほか

## 【執行部から】

- 出欠届けは可能な方は出来る限りメールの利用にご協力下さい。  
※お申し込みは、幹事または事務局まで。
- 各種予定はホームページをご覧ください。  
クラブの各種予定は、ホームページに迅速に反映されています。  
是非、ご確認下さい。

お知らせ